

FRYZURY
SHOW

Wiosenna ODNOWA

Dobrze odżywione i lśniące włosy
- takie będą, kiedy zastosujesz się
do naszych sprawdzonych rad:

Czego włosy najbardziej potrzebują wiosną? Kuracji bogatej w naturalne składniki odżywcze. Jej podbudawą jest dieta, w której powinny się znaleźć nasycone kwasy tłuszczowe oraz witaminy. Dopiero kolejny krok to systematyczne stosowanie preparatów regeneracyjnych. Znajdziesz je nie tylko w drogerii, ale także we własnej łódce. Warto wykorzystać ich moc, bo nawet hollywoodzkie gwiazdy chętnie korzystają z prostych domowych składników (jak np. awokado, sok z cytryny, żółtko jajki czy olej), bo są po prostu skuteczne. Jeśli nie masz czasu na przygotowywanie domowych mieszanek, skorzystaj z najnowszych osiągnięć kosmetykologii. Mocne szampony, które jeszcze lepiej oczyszczają skórę głowy i włosy, odżywkę bogatą w skuteczne składniki roślinne i wreszcie naturalne olejki, które doskonale odżywiają i natłuszczają w krótkim czasie, poprawia kondycję i wygląd twoich włosów.



MIRANDA KERR (34) wierz w moc awokado - robi z niego masłkę do włosów. Wystarczy zmieszać miąższ owoców awokado i głowką miodu rozetrzytą w głąbki, po pół godzinie smaż w wodzie (nie potrzeba stosować szamponu). Można też dodać do pastki kilka kropli soku z cytryny, aby włosy po myciu błyszczały. Taka masa odżywia i wspomaga regenerację skóry i pielęgnuje skórę głowy.

1 Odświeżająca wieniec
Moscato 08, 75 ml/120 zł
2 Peeling do skóry głowy
z cytryną i czarna
Bioxax, 125 ml/79,30 zł



ANGELINA JOLIE (42) nadać blasku włosom i odświeżyć twarz pomoże szampon z naturalnego oleju. Należy go stosować codziennie, najlepiej rano. Jest to doskonały sposób na odświeżenie skóry głowy. Po 20 minutach dokładnie umyć ją i dokładnie osuszyć. Taki szampon jest szczególnie polecany do włosów suchych i przetworzonych.

1 Szampon hipoalergiczny
Only Bio, 250 ml/30 zł
2 Naturalny olejek do
włosów z wyciągiem
z drzewa herbacianego
Di Feal, 75 ml/25 zł



Temperata naturalnego polioleu włosów NICOLE KIDMAN (50). Mał w prostym stylu. Akcentuje jego głowę delikatnym szamponem, a potem stosuje olejki z cytryny lub lawendy, które są bogate w witaminę C i naturalne kwasy. Taka pielęgnacja włosów prowadzi do regeneracji i zapobiega przedwczesnemu opadaniu włosów.

1 Pielęgnacyjny krem z
miodem i ginsengiem
Bioxax Therapy Garter, 200 ml/76 zł
2 Głęboko oczyszczający
szampon miodowy Bioax,
400 ml/76 zł



Claudia

LABORATORIUM NATURELLA: OnlyBio - kosmetyki dla mężczyzn

Ekologiczne, naturalne i przyjazne dla środowiska - takie są szampony i żele przygotowane przez markę dla panów: hipoalergiczny, pielęgnacyjny i regeneracyjny, wszystkie w wygodnej formule 2w1.



Na zdj. ekipa Laboratorium Naturella: Dominika Pannert, Jadwiga Wersocka, Tomasz Wasilewski, Ewa Wójcikowska, Tomasz Zaceński.

Show



CZYSTA PRZYJEMNOŚĆ

Jesteś fanką naturalnych suplementów i kosmetyków na bazie ekologicznych składników? Czas to podejście wykorzystać także podczas wiosennych porządków! Zamiast klasycznych produktów wybierz te marki Only Eco (od 19,90 zł), które nie zawierają SLS, SLES, NTA, EDTA ani parabenów. Do wyboru m.in. płyn do mycia kuchni, łazienki, szyb i do trudnych zabrudzeń.

VIVA!



NATURALNA PIELĘGNACJA

Laboratorium Naturella wprowadza linię kosmetyków do pielęgnacji ciała i włosów OnlyBio, wytworzonych niemal w całości ze składników pochodzenia naturalnego. To trzy propozycje szamponu i żelu 2 w 1, dostosowanych do różnych problemów i typów męskiej skóry. Kosmetyki zawierają m.in. naturalną biosurfaktynę z rzepaku, która delikatnie myje skórę i działa antyseptycznie oraz fitosterole, zabezpieczające skórę przed wysuszeniem i pobudzające produkcję kolagenu.

www.onlybioonlyeco.com



ZADBANY MĘŻCZYZNA

Firma OnlyBio z myślą o mężczyznach stworzyła specjalną linię 2w1 do mycia ciała i włosów. Produkty złożone są w 99,05% ze składników pochodzenia naturalnego. W ofercie znajdziemy bezzapachowe płyny hipoalergiczne, a także regenerujące i pielęgnacyjne zawierające naturalne olejki (od 21,99 zł).

VIVA!



SZAMPON dla atopika

Odpowiedni dla dzieci z bardzo wrażliwą skórą, zawiera aż 99,55 proc. składników pochodzenia naturalnego. Wśród nich jest m.in. biosurfaktyna z rzepaku, która oczyszcza włosy i działa antyseptycznie, a także m.in. olej z rzepaku, który wzmacnia włosy i chroni przed działaniem środowiska. ONLYBIO, 36,99 zł/250 ml.

M jak Mama

małe dziecko • biopielęgnacja

Naturalnie, że delikatnie

Skóra małego dziecka jest wrażliwa, także gdy maluch skończy pierwszy rok życia. Do pielęgnacji warto nadal wybierać również kosmetyki naturalne.

OPRACOWANE
ALEKSANDRA SOBIERAJ

ZABAWA I HIGIENA W JEDNYM!

1. Krem do ciała, ok. 49 zł, Organique Baby&Kids • 2. Szampon / Mydło, ok. 20 zł, Derma Eco Baby • 3. Pianka do mycia, ok. 34 zł, OnlyBio • 4. Płyn do kąpieli z nagietkiem, ok. 45 zł, Weleda Baby • 5. Balsam do pupy, ok. 31 zł, Alterya Organics • 6. Oczyszczająca woda micelarna, ok. 10 zł, Tolpa Baby • 7. Naturalne mydło do rąk, ok. 18 zł, Yope • 8. Olejek do ciała dla dzieci, ok. 76 zł, Post&Rub

44 | MAMQ, TO JA

Mamo, to ja



KOSMETYKI DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Rodzicem być to ogromne szczęście, a zarazem odpowiedzialność, radość pomieszana z obawami o zdrowie dziecka. Alergia to swoisty, tragiczny paradoks rozwoju cywilizacji. Chcąc żyć lepiej, wygodniej i zdrowiej, człowiek stworzył sobie i swoim dzieciom piekło w postaci alergii... Ucieczka przed cywilizacją nie jest niestety możliwa, możemy natomiast złagodzić przykre dolegliwości z niej wynikające – wybierając produkty do pielęgnacji ciała i domu bazujące na naturalnych, łagodnych składnikach. Laboratorium Naturella w trosce o delikatną, skłoną do alergii skórę najmłodszych opracowało linię kosmetyków hipoalergicznym. W jej skład wchodzi:

- Hipoalergiczny żel do mycia ciała dla dzieci OnlyBio
- Hipoalergiczny płyn do kąpieli dla dzieci OnlyBio
- Hipoalergiczna pianka do mycia dla dzieci OnlyBio
- Hipoalergiczny szampon dla dzieci OnlyBio.

Kosmetyki dostępne są na www.onlybioonlyeco.com oraz w wybranych sklepach ekologicznych i drogerijnych.



BUTIK URODA

MAMO, TO MOJE

Lawenda, rumianek, żel z aloesu.
Kosmetyki dla dzieci
skuszą niejednego dorosłego

1. Ziajka, Ziajka, kremowe mydło, 500 ml/6,75 zł; kremowy olejek myjący na demienluchę, 500 ml/7,45 zł; żel do mycia ciała i włosów, 400 ml/7,75 zł 2. Bioderma Atoderm Intensive Baume, 500 ml/15,99 zł 3. OnlyBio, Laboratorium Naturella, hipoalergiczny płyn do kąpieli dla dzieci z olejem z rzepaku, 500 ml/44,99 zł 4. Magia na Dobranoc, Nivea, krem do twarzy i ciała, 60 ml/5,99 zł (limitowana edycja) 5. Lipikar Syndet AP+, La Roche-Posay, krem myjący z lipidami do skóry suchej, 400 ml/60 zł (aptek) 6. Kokos i Mięta, YoPe, naturalne mydło do rąk dla dzieci z żel z aloesu, 400 ml/18,90 zł 7. Lossi, ochronny krem dla dzieci, 60 ml/50 zł (cosi.eu) 8. TriXera, Avène, balsam do twarzy i ciała do suchej skóry, bezpachowy, 400 ml/79 zł (aptek)

(36)

1. Ziajka, Ziajka, kremowe mydło, 500 ml/6,75 zł; kremowy olejek myjący na demienluchę, 500 ml/7,45 zł; żel do mycia ciała i włosów, 400 ml/7,75 zł 2. Bioderma Atoderm Intensive Baume, 500 ml/15,99 zł 3. OnlyBio, Laboratorium Naturella, hipoalergiczny płyn do kąpieli dla dzieci z olejem z rzepaku, 500 ml/44,99 zł 4. Magia na Dobranoc, Nivea, krem do twarzy i ciała, 60 ml/5,99 zł (limitowana edycja) 5. Lipikar Syndet AP+, La Roche-Posay, krem myjący z lipidami do skóry suchej, 400 ml/60 zł (aptek) 6. Kokos i Mięta, YoPe, naturalne mydło do rąk dla dzieci z żel z aloesu, 400 ml/18,90 zł 7. Lossi, ochronny krem dla dzieci, 60 ml/50 zł (cosi.eu) 8. TriXera, Avène, balsam do twarzy i ciała do suchej skóry, bezpachowy, 400 ml/79 zł (aptek)

FOT. FAKCZYNSKI/PIKASZNE (2), CIPKAS, COSIAD

3xTAK**RZEPAKIEM
W... BRUD****1 PŁYN DO MYCIA
KUCHNI!**

OnlyEco to naturalne, ekologiczne i w pełni biodegradowalne środki czystości. Ich skład wzbogacony jest gliceryną, która m.in. dodatkowo ogranicza ponowne zabrudzenie.

**2 PREPARAT DO
MYCIA NACZYŃ**

Produkty OnlyEco posiadają przynajmniej 99% składników pochodzenia naturalnego, dzięki którym nie szkodzą środowisku.

**3 PŁYN DO SILNYCH
ZABRUDZEN**

Działanie produktów OnlyEco opiera się na biosurfaktynie z rzepaku, która jest wysokowydajną substancją czyszczącą.



1. Płyn do czyszczenia trudnych zabrudzeń, 35 zł;
2. Płyn do mycia naczyń, ok. 15 zł;
3. Płyn do mycia kuchni, ok. 23 zł.

FOT. FOTOLIA, MAT. PRISOWE

Będę mamą**Face&Look****WŁOSY**

Mezoterapia polega na wstrzykiwaniu w skórę głowy odżywczego koktajlu mineralno-witaminowego. Podczas zabiegu lekarz robi ci ok. 100 zastrzyków. Podobnie wygląda terapia osoczem, z tą różnicą, że preparat pochodzi z twojej własnej krwi. Lekarz na miejscu pobiera niewielką jej ilość, po czym odwirowuje ją, uzyskując dobroczynny eliksir. Liczba i częstotliwość zabiegów obu typów uzależniona jest od indywidualnych przypadków i stopnia zmian chorobowych. Zazwyczaj przeprowadza się je w kilku seriach (np. w przypadku mezoterapii zaleca się wykonanie 4-6 zabiegów, a w przypadku iniekcji osoczem – 3 zabiegów). W niektórych gabinetach wykonuje się je naprzemiennie w ramach jednej, kilkutygodniowej terapii.

Domowe sposoby

Przepis naszych prababek na wzmacniającą maskę do włosów jest nieco archaiczny, ale bardzo skuteczny: 3 łyżki nafty kosmetycznej wymieszaj z 1 łyżką oleju rycynowego. Do mieszanki

dodaj 3 łyżki dowolnej odżywki do włosów – będzie pełnił rolę bazy i zagęszczać maskę. Papkę wetrzaj w wilgotne włosy, potrzymaj w ciepłe (zawinięte w ręcznik) i po 30 minutach zmyj.

Wypadające czy łamliwe?

Niekiedy trudno nam określić czy włosy wypadają czy tylko się nadmiernie łamią. Jeśli po myciu w umywalce czy wannie zostaje sporo krótkich włosów to oznacza, że łamią się. Co możesz zrobić wówczas?

Matowe, łamliwe pasma z rozdwojonymi końcówkami potrzebują podwójnej dawki nawilżenia – szczególnie po zimie, gdy mocno dały im się we znaki rozgrzane kaloryfery i niskie temperatury na dworze.

Po umyciu głowy nałóż na włosy regenerującą odżywkę lub bogatą maskę z olejkami roślinnymi. Doskonale są maski nawilżające i odbudowujące włosy, np. z ceramidami. Świetne są też kosmetyki do włosów farbowanych – to mistrzowie w zamykaniu łusek, bo mają przecież za zadanie chronić farbę przed "uciekaniem" z włosa! Wmasuj kosmetyk o d połowy długości, owiń głowę ręcznikiem i trzymaj maskę na włosach ok. 15-20 minut. Dzięki temu kosmetyk wniknie głęboko w strukturę włosów i skutecznie je nawilży.

1. ONLY BIO szampon hipoalergiczny 40 zł/250 ml
2. L'ORIENT olejowe serum przeciw wypadaniu włosów 73 zł/50 ml
3. LONG 4 LASHES serum stymulujące wzrost włosów 79 zł/150 ml
4. JANTAR odżywka wcierka z wyciągiem z bursztynu do skóry głowy i włosów zniszczonych 17 zł/100 ml
5. PILOMAX szampon wzmacniający przeciw wypadaniu włosów Tricho Wax 40 zł/200 ml
6. ORIENTANA ajurwedyjski tonik do włosów 25 zł/100 ml
7. LOXDON kapsułki z biotyną na skórę i włosy Biotin Plus 22 zł/30 kapsulek
8. MERZ SPEZIAL DRAGEES suplement diety wzmacniający włosy i paznokcie 40 zł/60 ml
9. CE CE OF SWEDEN EXPERTO PROFESSIONAL odżywka do włosów osłabionych Repair 25 zł/250 ml
10. SESDERMA szampon przeciw wypadaniu włosów Seskavel 58,50 zł/200 ml
11. PAT & RUB odżywka do włosów objętość i wzmocnienie 59 zł/200 ml
12. ZAJA szampon przeciw wypadaniu włosów Kuracja wzmacniająca 10 zł/300 ml



Upierze, nie podrażni

Płyn jest przeznaczony do prania ubrań i pościeli dziecięcej. 99,57 procent zawartych w nim składników jest pochodzenia naturalnego. Nie ma w nim substancji mogących wywołać alergię. Polski produkt, polska technologia. **ONLYECO.COM, 43,99 Zł.**



ONLY ECO
GLYCERIN

hipoalergiczny płyn do prania ubrań i pościeli dziecięcej

naturalna formuła z gliceryną i rozpuszczalnikami

ekologiczny składnik bez silikonów i fosforu

Fakt Gwiazdy



Prosto z natury

▲ Laboratorium Naturella oferuje środki czystości Only Eco, w skład których wchodzi tylko naturalne substancje, niepodrażniające skóry. Do kupienia m.in. płyn do mycia naczyń (ok. 17 zł), do mycia szyb i lustek (ok. 29 zł), do prania ubrań i pościeli dziecięcej (ok. 32 zł).

Twoje Imperium

Podrażnienia skóry głowy

Napięta, zaczerwieniona skóra czy łuszczenie naskórka, które wygląda jak łupież, to wynik gwałtownej zmiany temperatury lub osłabienia widocznego na skórze całego ciała. Tyle, że zmiany na głowie są prawie niewidoczne pod włosami. Podrażnienie może być też spowodowane uczuleniem na kosmetyk pielęgnacyjny lub stylizacyjny. Co robić? Zamiast od razu sięgnąć po szampon przeciwłupieżowy, lepiej zacznij

kurację kosmetykami przeznaczonymi do wrażliwej skóry głowy. Świetnym rozwiązaniem przy tego typu problemach są też odżywki do skóry głowy.

Z kolei łupież wywołany przez grzyby jest problemem całorocznym, ale zimą – z powodu zmian temperatur i noszenia czapek – nasila się, bo wówczas drobnoustroje mają doskonałe warunki do rozwoju. W takim przypadku najlepiej zastosować szampon przeciwłupieżowy.



1. LABORATORIUM NATURELLA szampon i żel 2 w 1 kojący skórę głowy Only Bio 40 zł/ 250 ml

Face&Look

NOWE SKŁADNIKI.....

Olej z rzepaku oczyści i zadba o suchą skórę



Płyn micelarny do demakijażu, OnlyBio, ok. 48 zł.

Coraz chętniej do usuwania makijażu i zanieczyszczeń wykorzystuje się oleje. Ten z rzepaku idealnie nadaje się na zimę. Zapobiega utracie wody z naskórka, pobudza produkcję kolagenu. Znajdziesz go np. w płynach micelarnych. Miksturę do demakijażu możesz zrobić też sama. Do 1 łyżki oleju rzepakowego dodaj 3 krople olejku rycynowego. Nasącz wacik i przecieraj nim twarz. Na koniec możesz użyć toniku, który stosujesz na co dzień.

Tina



Fakt Gwiazdy

Prosto z natury

OnlyBio dla dorosłych i dzieci to kosmetyki, które w 99 proc. składają się z produktów naturalnego pochodzenia. Główną



substancją myjącą jest ekstrakt z rzepaku. Produkty nie zawierają barwników i silikonów.

ok. 40 zł (250 ml)

Tele Tydzień

Dla pięknej skóry

Płyn micelarny OnlyBio skutecznie i delikatnie oczyszcza skórę oraz działa antyseptycznie. Olej z rzepaku nawilża i uelastycznia naskórek. Pobudzają też skórę do wytwarzania kolagenu, odpowiedzialnego za jej jędrność i regenerację (49 zł).



Życie na gorąco

Naj

Delikatny,
naturalny
hypoalergiczny
szampon OnlyBio
zawiera olej
z rzepaku.
Ok. 40 zł

